

TYDZIEŃ:

PON.

WT.

ŚR.

CZW.

PT.

SOB.

NIEDZ.

NOTATKI

Jaki jest mój cel na tydzień?

Co dało mi powód do dumy?

Co zrobię lepiej w następnym tygodniu?

PO TYGODNIU:
Czy ten cel został
zrealizowany?